



### Capítulo 15: Teología del cuerpo Unidad 2, tema 4,

¿Quién eres tú? Reconocer mi sexualidad y mis afectos me ayuda a conocerte a ti. En la igualdad y la diferencia. En el amor.

#### OBJETIVO:

Que se descubran a ellos mismos como verdaderos tesoros. Que se valoren como personas y que se reconozcan REGALO preciado que deben cuidar y no entregar a cualquiera. Que empiecen a intuir que el amor habla de entrega, de don y elección.

#### Amigo secreto

#### Mensaje:

Todo lo hemos recibido como un regalo: la vida misma, la familia, los talentos y dones particulares, etc. Por eso está en nuestro interior esa necesidad de hacer de nosotros mismos un regalo para el otro, al dar lo mejor de uno mismo. Hablar de la alegría, la dicha que experimentamos cuando nos damos al otro. Aquí ya estamos empezando a hablar del don de uno mismo en el amor.

#### Preguntas de reflexión:

- 1.-¿Por qué les gustó tanto la nueva actividad del amigo secreto?
- 2.-¿Crees que tú puedes ser un regalo para los demás?
- 3.-¿Cuándo los demás son un regalo para ti?

#### Dinámica:

Cada uno en individual hará una lista de cómo puede ser un regalo para los demás.

