



Capítulo 14: Teología del cuerpo Unidad 2, tema 3,

¿Quién eres tú? Reconocer mi sexualidad y mis afectos me ayuda a conocerte a ti. En la igualdad y la diferencia. En el amor.

Objetivo: Identificar las emociones, sentimientos y pasiones como ayuda para un mejor conocimiento personal. Aprender a integrar los afectos y ordenarlos al don personal.

Mensaje:

Podemos dirigir nuestros sentimientos hacia el bien, hacia el don personal (el don de sí mismo).

Nota: Más adelante habrá capítulos con el tema del don personal. En éste nos centraremos en identificar emociones y controlarlas.

Preguntas de reflexión:

- 1.-¿Por qué los compañeros de Juan y María estaban peleando?
- 2.-¿Cómo actúo yo cuando estoy enojado o triste?
- 3.-¿Qué puedo hacer para aprender a identificar mis emociones?

Dinámica:

Hacer un semáforo igual que en la historieta.

