



INSTRUCCIONES PARA FORMADORES

Capítulo 9: TEOLOGIA DEL CUERPO. UNIDAD 1, TEMA 3 EL CUERPO COMO EXPRESIÓN DE MI PERSONA

Objetivo:

Que comprendan que el cuerpo es lo que somos.

El partido de futbol

Mensaje:

“Soy capaz de comunicarme a través de mi cuerpo. El cuerpo es capaz de “hablar”, (la teología del cuerpo le llama “el lenguaje del cuerpo”) de comunicar amor. El papá de Juan le comunicó con su abrazo lo mucho que lo quiere, por eso le consoló”.

“Cuando estamos tristes y nos abrazan, es por medio de ese contacto físico que nos sentimos mejor. Lo que pasa en nuestro cuerpo nos pasa a nosotros mismos: YO SOY MI PROPIO CUERPO”.

Preguntas de reflexión

- 1.-¿Por qué Juan y sus compañeros no pudieron ganar el partido de la final a pesar de que tenían el mismo apoyo que en la semifinal?
- 2.-¿Por qué Juan no podía ponerse de pie y abandonar la cancha después del partido?
- 3.-¿Qué necesitaba Juan al final del partido? ¿Se sintió mejor cuando llegó su papá?

Dinámica:

Preguntar: ¿conocemos a alguien que necesite de nuestro consuelo?

Cada quien de forma individual preparará una “campaña de consuelo” para esa persona. Debe consistir en 3 actividades, por ejemplo: llevarle un dulce, escribirle una carta, hacerle un dibujo, etc. Motivar para que una de las actividades sea, dar un abrazo como el papá de Juan.

Hacer la pregunta: ¿Cómo puedo comunicar amor a esta persona?

