



Capítulo 10: TEOLOGIA DEL CUERPO. UNIDAD 1, TEMA 3 EL CUERPO COMO EXPRESIÓN DE MI PERSONA (continuación)

Objetivo:

Mi cuerpo es lo que soy y tiene un significado.

El partido de disfraces

Mensaje:

El cuerpo no es un añadido a mi persona. Forma parte de toda mi persona. Me expreso a través de mi cuerpo, mis manos, mi postura, mi mirada, mi voz. Mi cuerpo habla de mí a los demás. Cuando me miran, ven mi cuerpo y entonces me ven a mí. Me reconocen a través de mi cuerpo. Y yo soy capaz de comunicarme con los demás a través de mi cuerpo.

Soy capaz de comunicar a los demás lo que no se ve, es decir, lo que siento dentro, a través de mi cuerpo.

Preguntas de reflexión:

1.-¿Por qué todos se reconocían a pesar de que traían las máscaras?

2.-¿Qué expresa nuestro cuerpo?

3.-¿Cómo habla mi cuerpo? ¿Qué siento cuando estoy nervioso? ¿Cuándo estoy triste? ¿Cuándo estoy contento? ¿Cuándo me da pena?

Dinámica:

Una sesión antes pedir que lleven máscaras.

En círculo con las máscaras se podrá jugar a que se avientan la pelota pero se menciona el nombre del niño o niña a quien se la van a aventar.

